

## ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਨੇ ਪਾਧਲ ਦਹੀ ਪ੍ਰਥਮ, ਰਿਡਿ ਕੋ ਮਿਲਾ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ

ਅੰਕੜਾ, 12 ਦਿਸੰਬਰ (ਬਲਰਾਮ): ਛਾਵਨੀ ਸਥਤ ਜੀ.ਏਮ.ਏਨ. ਕਾਲੇਜ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਣੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਜਾਨ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਯਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਮੈਂ ਪਹਲਾ ਪੁਰਸ਼ਕਾਰ ਪਾਧਲ, ਦੂਜਾ ਪੁਰਸ਼ਕਾਰ ਰਿਡਿ ਔਰ ਤੀਜਾ ਪੁਰਸ਼ਕਾਰ ਹਰਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਰਿਧਾ ਕੋ ਸਹੀਕ ਰੂਪ ਸੇ ਮਿਲਾ। ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਕੇ ਵਿਜੇਤਾਓਂ ਕੋ ਪ੍ਰਾਚਾਰੀ ਢਾ. ਰੋਹਿਤ ਦੱਸ ਨੇ ਫਿਟਨੈਸ ਔਰ ਸਵਸਥ ਜੀਵਨ ਕੇ ਮਹਤਵ ਪੱਧਰ ਜੋ ਦੇਤੇ ਹੋਏ ਬਖਾਰੀ ਦੀ। ਨਿਰਣਿਕ ਮੰਡਲ ਮੈਂ ਡਾ. ਮੀਨੂ ਰਾਠੀ ਔਰ ਡਾ. ਅਨੁਪਮਾ ਸਿਹਾਗ ਸ਼ਾਮਿਲ ਥੀਂ।

ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਿਏ ਗਏ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਮੂਕਮੈਂਟ ਕੇ ਅਨੁਰੂਪ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਮੂਕਮੈਂਟ, ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਹੈਲਟੀ ਇੰਡੀਆ ਔਰ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਮੈਂ ਧੋਗ ਥੀਮ ਪੱਧਰ ਆਧਾਰਿਤ ਇਸ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਮੈਂ ਵਿਭਿੰਨ ਧਾਰਾਓਂ ਕੇ ਛਾਤ੍ਰਾਂ ਕੀ ਉਤਸਾਹਪੂਰਨ

ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਦੇਖੀ ਗਿਆ। ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਕਾ ਤਦੇਸ਼ ਯੁਵਾਓਂ ਮੈਂ ਫਿਟਨੈਸ ਔਰ ਸਵਸਥ ਜੀਵਨ ਕੇ ਮਹਤਵ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਥਾ।

ਸੰਘਰਾਜਕ ਡਾ. ਸ਼ਿਖਾ ਜਾਰੀ ਨੇ ਛਾਤ੍ਰਾਂ ਕੋ ਸਵਸਥ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਨਾਨੇ ਔਰ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਮੂਕਮੈਂਟ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਿਯਾ। ਪ੍ਰਤਿਆਗਿਆਂ ਨੇ ਵਿਧੁ ਪੱਧਰ ਅਪਨੇ ਵਕਿਤਗਤ ਕੌਂਸਲ, ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਸੋਚ ਔਰ ਜਾਨ ਕਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਿਯਾ।

ਯੁਵਾਓਂ ਕੇ ਬੀਚ ਫਿਟਨੈਸ ਔਰ ਸਵਸਥ ਜੀਵਨ ਕੇ ਮਹਤਵ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਅਪਨੇ ਤਦੇਸ਼ ਕੋ ਪ੍ਰਾਸ ਕਰਤੇ ਹੋਏ ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਏਕ ਬਡੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਥੀ। ਇਸ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਨੇ ਛਾਤ੍ਰਾਂ ਕੋ ਸਵਸਥ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਨਾਨੇ ਔਰ ਫਿਟ ਇੰਡੀਆ ਮੂਕਮੈਂਟ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਿਯਾ।



ਜੀ.ਏਮ.ਏਨ. ਕਾਲੇਜ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਣੀ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿਜਾਨ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਮੈਂ ਭਾਗ ਲੇਤੀਆਂ ਛਾਤ੍ਰਾਂ।