

दैनिक भास्कर 22/06/24

जीएमएन कॉलेज में शिक्षकों व विद्यार्थियों ने किया योग



अम्बाला | जीएमएन कॉलेज में योग दिवस कार्यक्रम मनाया। इसमें कॉलेज के शिक्षकों व विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्राचार्य डॉ. रोहित दत्त ने बताया कि योग स्वस्थ मानव जीवन के लिए अति आवश्यक है। डॉ. सीमा कंसल ने योग कराते हुए बताया कि योग शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक रूप से हमारा विकास करता है। मौके पर शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रो. बृजेश कुमार, डॉ. एसएस नैन व शिक्षक और गैर शिक्षक कर्मचारी मौजूद थे।