दैनिक जागरण 22/06/2024

गांधी मेमोरियल नेशनल (जीएमएन) कालेज में प्राचार्य डा. रोहित दत्त की अध्यक्षता में शारीरिक शिक्षा विभाग, एनसीसी और एनएसएस के तत्वावधान में योग दिवस कार्यक्रम आयोजित किया गया। शिक्षकों एवं छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। डा. सीमा कंसल ने सभी को योगासन करवाते हुए बताया कि योग शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक रूप से हमारा विकास करता है। इस अवसर पर शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष प्रोफेसर बृजेश कुमार, डा. एसएस नैन आदि मौजूद रहे। • सौजन्य विज्ञप्ति