अमर उजाला 14/07/2025

बुद्धिमत्ता के महत्व पर जोर दिया

अंबाला सिटी। जीएमएन कॉलेज में व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें तनाव प्रबंधन में भावनात्मक बुद्धिमत्ता के महत्व पर जोर दिया गया। डॉ. सिहाग ने तनाव से प्रभावी ढंग से निपटने के लिए व्यावहारिक रणनीति प्रदान करते हुए आत्म-जागरूकता, सहानुभूति और भावनात्मक विनियमन पर बहुमूल्य अंतरदृष्टि साझा की। इंटरेक्टिव सत्र को छात्रों और संकाय द्वारा खूब सराहा गया। कार्यक्रम का समापन डॉ. सिहाग के योगदान की सराहना करते हुए धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ। संवाद