

अमर उजाला 22/06/2024

जीवन के लिए योग आवश्यक : दत्त अंबाला। छावनी के जीएमएन कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शारीरिक शिक्षा विभाग, एनसीसी और एनएसएस के तत्वावधान में योग दिवस कार्यक्रम आयोजित किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. रोहित दत्त ने बताया कि योग स्वस्थ मानव जीवन के लिए आवश्यक है। संवाद